

全レッスンの90%が初心者の方も大丈夫なクラスです

フレスコ垂水店 2025年 4~6月 タイムテーブル

Main table containing lesson schedules for various studios (スタジオA, B, プール) and activities (ヨガ, エアロビクス, etc.) across different days of the week.

●レッスンは予告なく変更・休講になる場合があります
●レッスンの途中入退場はできません
●ツールの数により入場制限を行う場合があります
●祝日の下記の時間帯は休講となります
10:00以前のレッスン
17:20以降のレッスン
●代行情報は ktvl.jp サイト内でご確認下さい
●レッスン開始時間10分前より入場いただけます
●★はシューズ必要