

Main timetable grid with columns for days (スタジオA, スタジオB, プール) and rows for time slots (9:40, 10:25, 11:00, etc.). Includes various class names like 'いきいき百歳体操', 'ヨガ', 'ダンス', and '水泳'.

●レッスンは予告なく変更・休講になる場合があります
●レッスンの途中入退場はできません
●ツールの数により入場制限を行う場合があります
●祝日の下記の時間帯は休講となります
10:00以前のレッスン
17:20以降のレッスン
●代行情報は ktvl.jp サイト内でご確認ください
●レッスン開始時間10分前より入場いただけます
●★はシューズ必要

無料オンラインレッスン参加方法
◆下記のいずれか
①ZOOMを使って自宅参加 (申込方法は下記のQRコードにアクセス)
②スタジオ参加 (当日スタジオにお集まりください)
対象クラス 金曜19:00~19:30 Universal Yoga EARTH (関川太一)



「無料レギュラーレッスン 自宅で参加」を選択
・申込画面は、開催日の7日前に表示されます
・自宅参加は、フレスコクラブ会員外の方も無料でご参加頂けます
・初めてご利用される方は、予約システム STORES のアカウント登録をお願いします